

Matlagingskurs

-Enkel og sunn hverdagsmat-

Dette er et praktisk matlagingskurs for deg som ønsker å lære enkel og sunn hverdagsmat.



Kurset er på totalt 3 samlinger:

Uke 44 – tirsdag 27.10 Kl. 18.00 – 21.00

Uke 46 – tirsdag 10.11 Kl. 18.00 – 21.00

Uke 48 – tirsdag 24.11 Kl. 18.00 – 21.00

Kurset gjennomføres på kjøkkenlokalene til Rotnes ungdomsskole og det vil være en egenandel på 300,-, som dekker innkjøp av matvarer.

Kurset er i regi av Frisklivssentralen, med kursholder Heidi Bekken.

Påmelding eller henvendelser kan sendes til frisklivskoordinator Nichlas Berg – [94164024](tel:94164024)
eller mail: nichlas.berg@nittedal.kommune.no