

	SOLLI	AKTIVITETSHUS	MAI - JUNI	2021	tlf 474 88 197		
			Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
	10:00	Verksted Solli kl 10.00 - 14.30 hekle-strikke / glass	Verksted Solli kl 10.00 - 14.30 snekkerrom / søm	Verksted Solli kl 10.00 - 14.30 hekle-strikke / male	Verksted Solli kl 10.00 - 14.30 snekkerrom / søm	Verksted Solli kl 10.00 - 14.00 glassarbeid	
		10.00 - 14.00 Spill i stua	9 - 11 Mekkegruppe IPT 10 - 14 Hagegruppe IPT	10.00 - 14.00 Spill i stua 10.00 - 11.00 Yoga		10.00 - 14.00 Spill i stua	
			kl 10.00 - 14.00 Norskopplæring	10.00 - 14.00 Hagegruppe Kirkerud IPT	kl 10.00 - 14.00 Norskopplæring		11.00 - 13.00 musikkgruppe i underetasjen
		kl. 11.30 - 15.00 turgruppe se oppslag		Frisbeegolf kl 11.30 - 14.30			
	12:00	kl. 12.00 Lunsj	11.00 - 14.00 Kaffeprat i spiserommet	kl. 12.00 Lunsj	11.00 - 14.00 Temaprat i spiserommet - tema	kl. 12.00 Lunsj	
		12.00 - 15.00 musikkgruppe i underetasjen	13.00 - 15.30 grønn musikk Kirkerud IPT	13.00 - 13.30 allsang i stua	12.30 - 13.30 kortspill	13.00 - 15.00 musikkgruppe i underetasjen	
				15.30 - 17.00 musikkgruppe i underetasjen			

Tilbudet på Solli følger rådene fra helsemyndighetene: Vi benytter munnbind i drosjen og inne på Solli til vi har funnet plassen vår. Vi har på munnbind hvis vi beveger oss inne i huset og i rom hvor vi ikke kan overholde 1 meters avstand. Vi vasker hendene eller bruker håndsprit når vi kommer og ved måltider. Hold deg hjemme hvis du ikke er frisk. Vi hoster i papirlommetørklet eller armkroken. For å delta i aktiviteter på Solli må alle komme direkte til aktiviteten man er påmeldt. Den som ikke følger reglene blir bortvist. Alle aktiviteter avtales på forhånd: Meld deg på en aktivitet ved å snakke med ansatte, eller ring 47488197. Bruk av verkstedene, musikkgrupper, tur, yoga og kaffeprat avtales på forhånd. Slik holder vi kontroll og kan vaske alle berøringsflater mellom gruppene. Og vi kan lettere smittespire om alle forholder seg til reglene.

Turgruppe på mandager. **Frisbeegolf i Varingskollen** på onsdager kl 11.30-14.30. **Inn på tunet** tilbud på tirsdag og onsdag **Lunsj**: Ta gjerne med egen matpakke. Vi selger rundstykker og pålegg pakket på tallerken.

Pilegrimstur torsdag 10. juni

Sommerkonsert onsdag 23. juni

