

Lihallen

Fra kl	Til kl	Mandag		Tirsdag		Onsdag		Torsdag		Fredag		Lørdag	Søndag *)
		Hall 1	Hall 2	Hall 1	Hall 2	Hall 1	Hall 2	Hall 1	Hall 2	Hall1	Hall 2		
08:00	09:00											Nit-Hak	Nit-Hak
09:00	10:00											Nit-Hak	Nit-Hak
10:00	11:00											Nit-Hak	Nit-Hak
11:00	12:00											Nit-Hak	Nit-Hak
12:00	13:00											Nit-Hak	Nit-Hak
13:00	14:00											Nit-Hak	Nit-Hak
14:00	15:00											Nit-Hak	Nit-Hak
15:00	16:00											Nit-Hak	Nit-Hak
16:00	17:00	Nit-Hak	Nit-Hak	Nit-Hak	Nit-Hak	Nit-Hak	Nit-Hak	Nit-Hak	Nit-Hak	Nit-Hak	Nit-Hak	Nit-Hak	Nit-Hak
17:00	18:00	Nit-Hak	Nit-Hak	Nit-Hak	Nit-Hak	Nit-Hak	Nit-Hak	Nit-Hak	Nit-Hak	Nit-Hak	Nit-Hak	Nit-Hak	Nit-Hak
18:00	19:00	GIF HC	GIF HC	Nit-Hak	Nit-Hak	Nit-Hak	Nit-Hak	Nit-Hak	Nit-Hak	Nit-Hak	Nit-Hak	Nit-Hak	Nit-Hak
19:00	20:00	GIF HC	GIF HC	Nit-Hak	Nit-Hak	Nit-Hak	Nit-Hak	Nit-Hak	Nit-Hak	Nit-Hak	Nit-Hak	Nit-Hak	Nit-Hak
20:00	21:00	GIF Storby	GIF Storby**	Nit-Hak	Nit-Hak	Nit-Hak	Nit-Hak	Nit-Hak	Nit-Hak	Nit-Hak	Nit-Hak	Nit-Hak	Nit-Hak
21:00	22:00	GIF Storby	GIF Storby**	Nit-Hak	Nit-Hak	Nit-Hak	Nit-Hak	Nit-Hak	Nit-Hak	Nit-Hak	Nit-Hak	Nit-Hak	Nit-Hak

*) avhengig av eventuelle kamper

**) Avtaler om tid kan deles med NIT/HAK

Hakadalshallen

Fra kl	Til kl	Mandag			Tirsdag			Onsdag			Torsdag			Fredag			Lørdag *)	Søndag **)
		Hall 1	Hall 2	Hall 3	Hall 1	Hall 2	Hall 3	Hall 1	Hall 2	Hall 3	Hall 1	Hall 2	Hall 3	Hall 1	Hall 2	Hall 3		
08:00	09:00																Futsal kampe	N Basket
09:00	10:00																Futsal kampe	N Basket
10:00	11:00																Futsal kampe	N Basket
11:00	12:00																Futsal kampe	N Basket
12:00	13:00																Futsal kampe	N Basket
13:00	14:00																Futsal kampe	N Basket
14:00	15:00																Futsal kampe	N Basket
15:00	16:00																Futsal kampe	N Basket
16:00	17:00	N Basket	N Basket	N Basket	HIL	HIL	HIL	HIL	HIL	HIL	Nit-Hak	Nit-Hak	Nit-Hak	N Basket	N Basket	Varpe	Futsal kampe	N Basket
17:00	18:00	N Basket	N Basket	N Basket	HIL	HIL	HIL	HIL	HIL	HIL	Nit-Hak	Nit-Hak	Nit-Hak	N Basket	N Basket	Varpe	N Basket	HIL
18:00	19:00	N Basket	N Basket	N Basket	Juniorklubbe	Juniorklubbe	Juniorklubbe	N Basket	N Basket	N Basket	Nit-Hak	Nit-Hak	Nit-Hak	N Basket	N Basket	Varpe	N Basket	HIL
19:00	20:00	Klubb1	Klubb1	Klubb1	Juniorklubbe	Juniorklubbe	Juniorklubbe	N Basket	N Basket	N Basket	Nit-Hak	Nit-Hak	Nit-Hak	Varpe	Varpe	Varpe	N Basket	HIL
20:00	21:00	Klubb1	Klubb1	Klubb1	HIL	HIL	HIL	N Basket	N Basket	N Basket	HIL	HIL	HIL	Varpe	Varpe	Varpe	N Basket	HIL
21:00	22:00	N Basket	N Basket	N Basket	HIL	HIL	HIL	N Basket	N Basket	N Basket	HIL	HIL	HIL	Varpe	Varpe	Varpe	N Basket	HIL

*) Futsal kamper for alle klubber

**) Basketball kamper. Varpe, kan disponere hallen hvis det ikke er kamper

Lihallen - styrke

Fra kl	Til kl	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag		
08:00	09:00							
09:00	10:00							
10:00	11:00							
11:00	12:00							
12:00	13:00							
13:00	14:00							
14:00	15:00							
15:00	16:00							
16:00	17:00	GIF	Nit-Hak	GIF	Nit-Hak	GIF		
17:00	18:00	GIF	Nit-Hak	GIF	Nit-Hak	GIF		
18:00	19:00	GIF	Nit-Hak	GIF	Nit-Hak	GIF		
19:00	20:00	GIF	Nit-Hak	GIF	Nit-Hak	GIF		
20:00	21:00	GIF	Nit-Hak	GIF	Nit-Hak	GIF		
21:00	22:00	GIF	Nit-Hak	GIF	Nit-Hak	GIF		

Rotneshallen

Fra kl	Til kl	Mandag		Tirsdag		Onsdag		Torsdag		Fredag		Lørdag	Søndag *)
		Hall 1	Hall 2	Hall 1	Hall 2	Hall 1	Hall 2	Hall 1	Hall 2	Hall 1	Hall 2		
08:00	09:00											NIL	NIL IB
09:00	10:00											NIL	NIL IB
10:00	11:00											NIL	NIL IB
11:00	12:00											NIL	NIL IB
12:00	13:00											NIL	NIL IB
13:00	14:00											NIL	NIL IB
14:00	15:00											NIL	NIL IB
15:00	16:00											NIL	NIL IB
16:00	17:00	NIL	NIL	NIL	NIL	NIL	NIL	NIL	NIL	NIL	NIL	NIL	NIL IB
17:00	18:00	NIL	NIL	NIL	NIL	NIL	NIL	NIL	NIL	NIL	NIL	NIL	NIL IB
18:00	19:00	NIL	NIL	NIL	NIL	NIL	NIL	NIL	NIL	NIL	NIL	NIL	NIL IB
19:00	20:00	NIL	NIL	NIL	NIL	NIL	NIL	NIL	NIL	NIL	NIL	NIL	NIL IB
20:00	21:00	NIL	NIL	NIL	NIL	NIL	NIL	NIL	NIL	NIL	NIL	NIL	NIL IB
21:00	22:00	NIL	NIL	NIL	NIL	NIL	NIL	NIL	NIL	NIL	NIL	NIL	NIL IB

*) avhengig av eventuelle kamper

Elvetangenhallen

Fra kl	Til kl	Mandag		Tirsdag		Onsdag		Torsdag		Fredag		Lørdag *)	Søndag
		Hall 1	Hall 2	Hall 1	Hall 2	Hall 1	Hall 2	Hall 1	Hall 2	Hall 1	Hall 2		
08:00	09:00											HIL	GIF
09:00	10:00											HIL	GIF
10:00	11:00											HIL	HIL
11:00	12:00											HIL	HIL
12:00	13:00											HIL	HIL
13:00	14:00											HIL	HIL
14:00	15:00											HIL	HIL
15:00	16:00											HIL	HIL
16:00	17:00	HIL	HIL	HIL	HIL	HIL	HIL	HIL	HIL	HIL	HIL	HIL	HIL
17:00	18:00	HIL	HIL	HIL	HIL	HIL	HIL	HIL	HIL	HIL	HIL	HIL	HIL
18:00	19:00	HIL	HIL	HIL	HIL	NIL	HIL	NIL	HIL	HIL	HIL	HIL	HIL
19:00	20:00	HIL	HIL	HIL	HIL	NIL	HIL	NIL	NIL	NIL	HIL	HIL	HIL
20:00	21:00	HIL	HIL	HIL	HIL	HIL	GIF	NIL	NIL	NIL	NIL	HIL	HIL
21:00	22:00	HIL	HIL	HIL	HIL	HIL	GIF	HIL	HIL	NIL	NIL	HIL	HIL

*) Innebandy kamper

Bjertneshallen

Fra kl	Til kl	Mandag		Tirsdag		Onsdag		Torsdag		Fredag		Lørdag	Søndag
		Hall 1	Hall 2	Hall 1	Hall 2	Hall1	Hall 2	Hall 1	Hall 2	Hall 1	Hall 2		
08:00	09:00											NIL	GIF
09:00	10:00											NIL	GIF
10:00	11:00											NIL	GIF
11:00	12:00											GIF	NIL
12:00	13:00											GIF	NIL
13:00	14:00											NIL	NIL
14:00	15:00											NIL	NIL
15:00	16:00											NIL	NIL
16:00	17:00	Nit-Hak	Nit-Hak	NIL	NIL	NIL	NIL	NIL	NIL	NIL	NIL	NIL	NIL
17:00	18:00	Nit-Hak	Nit-Hak	NIL	NIL	NIL	NIL	NIL	NIL	NIL	NIL	NIL	NIL
18:00	19:00	Nit-Hak	Nit-Hak	N Taekwondo	NIL	N Taekwondo	NIL	N Taekwondo	NIL	NIL	NIL	Fargerik Volleyball	Nittedal Volleyball
19:00	20:00	Nit-Hak	Nit-Hak	N Taekwondo	NIL	N Taekwondo	N Bokseklubb	N Taekwondo	NIL	NIL	NIL	Fargerik Volleyball	Nittedal Volleyball
20:00	21:00	N Taekwondo	NIL	NIL	NIL	N Taekwondo	N Bokseklubb	N Taekwondo	NIL	NIL	NIL	Somalisk samfunn Nittedal	Holm kameratene
21:00	22:00	N Taekwondo	NIL	NIL	NIL	N Taekwondo	N Taekwondo	N Taekwondo	NIL	NIL	NIL	Somalisk samfunn Nittedal	Holm kameratene

Slattum flerbrukshall

Fra kl	Til kl	Mandag		Tirsdag		Onsdag		Torsdag		Fredag		Lørdag	Søndag *)
		Hall 1	Hall 2	Hall 1	Hall 2	Hall 1	Hall 2	Hall 1	Hall 2	Hall 1	Hall 2		
08:00	09:00											GIF	GIF
09:00	10:00											GIF	GIF
10:00	11:00											GIF	GIF
11:00	12:00											GIF	GIF
12:00	13:00											GIF	GIF
13:00	14:00											GIF	GIF
14:00	15:00											GIF	GIF
15:00	16:00											GIF	GIF
16:00	17:00	GIF	GIF	GIF	GIF	GIF	GIF	GIF	GIF	GIF	GIF	GIF	GIF
17:00	18:00	GIF	GIF	GIF	GIF	GIF	GIF	GIF	GIF	GIF	GIF	GIF	GIF
18:00	19:00	GIF	GIF	GIF	GIF	GIF	GIF	GIF	GIF	GIF	GIF	GIF	GIF
19:00	20:00	GIF	GIF	GIF	GIF	GIF	GIF	GIF	GIF	GIF	GIF	GIF	GIF
20:00	21:00	GIF	GIF	GIF	GIF	GIF	GIF	GIF	GIF	GIF	GIF	GIF	GIF
21:00	22:00	GIF	GIF	GIF	GIF	GIF	GIF	GIF	GIF	GIF	GIF	GIF	GIF

*) avhengig av eventuelle kamper

Slattum turnhall

Fra kl	Til kl	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
08:00	09:00						GIF turn	GIF turn
09:00	10:00						GIF turn	GIF turn
10:00	11:00						GIF turn	GIF turn
11:00	12:00						GIF turn	GIF turn
12:00	13:00						GIF turn	GIF turn
13:00	14:00						GIF turn	GIF turn
14:00	15:00						GIF turn	GIF turn
15:00	16:00						GIF turn	GIF turn
16:00	17:00	GIF turn	GIF turn	GIF turn	GIF turn	GIF turn	GIF turn	GIF turn
17:00	18:00	GIF turn	GIF turn	GIF turn	GIF turn	GIF turn	GIF turn	GIF turn
18:00	19:00	GIF turn	GIF turn	GIF turn	GIF turn	GIF turn	GIF turn	GIF turn
19:00	20:00	GIF turn	GIF turn	HIL A&F/Var Snow	GIF turn	GIF turn	GIF turn	GIF turn
20:00	21:00	GIF turn	GIF turn	HIL A&F/Var Snow	GIF turn	GIF turn		
21:00	22:00	GIF turn	GIF turn	HIL A&F/Var Snow	GIF turn	GIF turn		

Hakadal Alpin&Freeski og Varingskollen Snowboardklubb avklarer retningslinjer med GIF Turn.

Hakadal Alpin&Freeski og Varingskollen Snowboardklubb avtaler med GIF turn om tilgang til hallen på vinteren/etter sesong, aktuelt lørdag/søndag.

Libadet

Fra kl	Til kl	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
06:00	07:00		GIF		GIF			
07:00	08:00		GIF		GIF			
08:00	09:00						GIF/Nittedal Triathlon	GIF/Nittedal Triathlon
09:00	10:00						GIF/Nittedal Triathlon	GIF/Nittedal Triathlon
10:00	11:00						GIF/Nittedal Triathlon	GIF/Nittedal Triathlon
11:00	12:00						Nittedal sportsdykkerklubb	
12:00	13:00						Nittedal sportsdykkerklubb	
13:00	14:00						KSG Dream Team	NSLK
14:00	15:00						KSG Dream Team	NSLK
15:00	16:00						GIF	NSLK
16:00	17:00	Folkebad*	GIF **	GIF	Folkebad**	GIF	GIF	NSLK
17:00	18:00	Folkebad*	GIF**	GIF	Folkebad*	GIF	GIF	NSLK
18:00	19:00	Folkebad*	GIF	GIF	Folkebad***	GIF	GIF	NSLK
19:00	20:00	Folkebad*	GIF	GIF HC	Folkebad*	GIF	GIF	NSLK
20:00	21:00	Folkebad*	GIF	Nittedal Triathlon	Folkebad*	Nittedal Triathlon	GIF	GIF
21:00	22:00	GIF	GIF	Nittedal Triathlon	GIF	Nittedal Triathlon	GIF	GIF

**) Deler 2-3 baner med GIF*

****) Deler med badstugjengen etter egen avtale*

*****) 2 baner til GIF og 1 bane til KSG Dream team*

Morgensvømming er separat avtale mellom GIF og Nittedal kommune og ikke fordelt av Nittedal idrettsråd

Som for Halltildeling er tid i Libadet tildelt morlaget og fordeling på interne undergrupper gjøres av idrettslaget

Rotnesbadet

Fra kl	Til kl	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
08:00	09:00						PPT	PPT
09:00	10:00						PPT	PPT
10:00	11:00						Holumskogen badegruppe	Hafting
11:00	12:00						Solbakken **	
12:00	13:00						Westby	
13:00	14:00							NSLK
14:00	15:00							NSLK
15:00	16:00						NIL	NSLK
16:00	17:00	Flyt Baby/Friske folk	NSLK	Revm	Revm	GIF	NIL	NSLK
17:00	18:00	Flyt Baby	NSLK	NIL	GIF	GIF	Familitrim	NSLK
18:00	19:00	Flyt Baby	NSLK	NIL	GIF	GIF		NSLK
19:00	20:00	NR Fibromyalgi	NSLK	Friske folk	GIF			NSLK
20:00	21:00	LHL	NSLK		NSLK	Kvinneforeningen		
21:00	22:00	LHL	NSLK		NSLK	Kvinneforeningen		

* begynner 15:30, deler første time med Friske folk

** tredje hver lørdag

Hakadalsbadet - stort

Fra kl	Til kl	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
08:00	09:00							
09:00	10:00							
10:00	11:00							
11:00	12:00						Folkebad	Folkebad
12:00	13:00						Folkebad	Folkebad
13:00	14:00						Folkebad	Folkebad
14:00	15:00						Folkebad	Folkebad
15:00	16:00						Folkebad	Folkebad
16:00	17:00	HIL	Folkebad	Folkebad*	NSLK	Folkebad	Ahmadiyya	GIF
17:00	18:00	Nittedal sportsdykkerklub	Folkebad	Folkebad*	NSLK	Folkebad	Ahmadiyya	GIF
18:00	19:00	Nittedal sportsdykkerklub	Folkebad*	Folkebad*	NSLK	Folkebad	HIL	GIF/HIL**
19:00	20:00	HIL	Folkebad*	Folkebad***	NSLK	Folkebad	HIL	HIL
20:00	21:00	HIL	Folkebad*	Folkebad	HIL	Folkebad		HIL
21:00	22:00	HIL	HIL		HIL			HIL

* HIL 2-3 baner med folkebadet

** Deler

*** NIL sportmix

Hakadalsbadet - lite

Fra kl	Til kl	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
08:00	09:00							
09:00	10:00							
10:00	11:00							
11:00	12:00						Folkebad	Folkebad
12:00	13:00						Folkebad	Folkebad
13:00	14:00						Folkebad	Folkebad
14:00	15:00						Folkebad	Folkebad
15:00	16:00						Folkebad	Folkebad
16:00	17:00	HIL	Folkebad*	Folkebad*	NSLK	Folkebad	Ahmadiyya	GIF
17:00	18:00	NIL	Folkebad*	Folkebad*	NSLK	Folkebad	Ahmadiyya	GIF
18:00	19:00	NIL	Folkebad*	Folkebad	NSLK	Folkebad	HIL	GIF/HIL**
19:00	20:00	HIL	Folkebad	Folkebad	NSLK	Folkebad	HIL	HIL
20:00	21:00	HIL	Folkebad	Folkebad	NSLK	Folkebad		HIL
21:00	22:00	HIL						HIL

* HIL kan dele med folkebadet etter behov. Har HIL flere enn 10 på kurs, så får de hele. Er de under 10, så får de 2/3. Dette har fungert i samarbeid med GIF tidligere.

** Deler

Holumskogen sk. (gymsal)

Fra kl	Til kl	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	
08:00	09:00						Høst
09:00	10:00						
10:00	11:00						
11:00	12:00						
12:00	13:00						
13:00	14:00						
14:00	15:00						
15:00	16:00						
16:00	17:00	Nit-Hak	GIF	GIF	GIF	GIF	
17:00	18:00	Nit-Hak	GIF	GIF	GIF	GIF	
18:00	19:00	Nit-Hak	GIF	GIF	GIF	GIF	
19:00	20:00	Nit-Hak	GIF	GIF	GIF	GIF	
20:00	21:00	Satellite Fotball	GIF	Punjabi Vikings	Røyeveien badminton	GIF	
21:00	22:00	Satellite Fotball	GIF	Punjabi Vikings	Røyeveien badminton	GIF	

Fra kl	Til kl	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	
08:00	09:00						Vår
09:00	10:00						
10:00	11:00						
11:00	12:00						
12:00	13:00						
13:00	14:00						
14:00	15:00						
15:00	16:00						
16:00	17:00	Nit-Hak	GIF	GIF	GIF	GIF	
17:00	18:00	Nit-Hak	GIF	GIF	GIF	GIF	
18:00	19:00	Nit-Hak	GIF	GIF	GIF	GIF	
19:00	20:00	Nit-Hak	GIF	GIF	GIF	GIF	
20:00	21:00	Satellite Fotball	GIF	Punjabi Vikings	Røyeveien badminton	GIF	
21:00	22:00	Satellite Fotball	GIF	Punjabi Vikings	Røyeveien badminton	GIF	

Ulverud sk. (gymsal)

Fra kl	Til kl	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	
08:00	09:00						Høst
09:00	10:00						
10:00	11:00						
11:00	12:00						
12:00	13:00						
13:00	14:00						
14:00	15:00						
15:00	16:00						
16:00	17:00	GIF	GIF	Nit-Hak	GIF	GIF	
17:00	18:00	Trollskogen	GIF	Nit-Hak	GIF	GIF	
18:00	19:00	Trollskogen	GIF	Nit-Hak	GIF	GIF	
19:00	20:00	Trollskogen	GIF	Nit-Hak	GIF	GIF	
20:00	21:00	Trollskogen	GIF	Nit-Hak	GIF	GIF	
21:00	22:00	Trollskogen	GIF	Nit-Hak	GIF	GIF	

Fra kl	Til kl	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	
08:00	09:00						Vår
09:00	10:00						
10:00	11:00						
11:00	12:00						
12:00	13:00						
13:00	14:00						
14:00	15:00						
15:00	16:00						
16:00	17:00	GIF	GIF	Nit-Hak	GIF	GIF	
17:00	18:00	GIF	GIF	Nit-Hak	GIF	GIF	
18:00	19:00	GIF	GIF	Nit-Hak	GIF	GIF	
19:00	20:00	GIF	GIF	Nit-Hak	GIF	GIF	
20:00	21:00	GIF	GIF	Nit-Hak	GIF	GIF	
21:00	22:00	GIF	GIF	Nit-Hak	GIF	GIF	

Ulverud grendesk. (gymsal)

Fra kl	Til kl	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	
08:00	09:00						Høst
09:00	10:00						
10:00	11:00						
11:00	12:00						
12:00	13:00						
13:00	14:00						
14:00	15:00						
15:00	16:00						
16:00	17:00	Danseverket	GIF	GIF	GIF	GIF	
17:00	18:00	Danseverket	Trollskogen	GIF	GIF	GIF	
18:00	19:00	Danseverket	Trollskogen	GIF	GIF	GIF	
19:00	20:00	Danseverket	GIF	GIF	GIF	GIF	
20:00	21:00	Punjabi Vikings	GIF	C Wilhelmsen privat - dame	Sprettens venner	GIF	
21:00	22:00	Punjabi Vikings	GIF	C Wilhelmsen privat - dame	Sprettens venner	GIF	

Fra kl	Til kl	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	
08:00	09:00						Vår
09:00	10:00						
10:00	11:00						
11:00	12:00						
12:00	13:00						
13:00	14:00						
14:00	15:00						
15:00	16:00						
16:00	17:00	GIF	GIF	GIF	GIF	GIF	
17:00	18:00	GIF	GIF	GIF	GIF	GIF	
18:00	19:00	GIF	GIF	GIF	GIF	GIF	
19:00	20:00	GIF	GIF	GIF	GIF	GIF	
20:00	21:00	Punjabi Vikings	GIF	C Wilhelmsen privat - dame	Sprettens venner	GIF	
21:00	22:00	Punjabi Vikings	GIF	C Wilhelmsen privat - dame	Sprettens venner	GIF	

Rotnes sk. (gymsal)

Fra kl	Til kl	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	
08:00	09:00						Høst
09:00	10:00						
10:00	11:00						
11:00	12:00						
12:00	13:00						
13:00	14:00						
14:00	15:00						
15:00	16:00						
16:00	17:00	NIL	NIL	Rotnes skolekorps	NIL	NIL	
17:00	18:00	NIL	NIL	Rotnes skolekorps	NIL	NIL	
18:00	19:00	NIL	NIL	Rotnes skolekorps	NIL	NIL	
19:00	20:00	NIL	NIL	Rotnes skolekorps	NIL	NIL	
20:00	21:00	NIL	NIL	Rotnes skolekorps	NIL	NIL	
21:00	22:00	NIL	NIL	Rotnes skolekorps	NIL	NIL	

Fra kl	Til kl	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	
08:00	09:00						Vår
09:00	10:00						
10:00	11:00						
11:00	12:00						
12:00	13:00						
13:00	14:00						
14:00	15:00						
15:00	16:00						
16:00	17:00	NIL	NIL	Rotnes skolekorps	NIL	NIL	
17:00	18:00	NIL	NIL	Rotnes skolekorps	NIL	NIL	
18:00	19:00	NIL	NIL	Rotnes skolekorps	NIL	NIL	
19:00	20:00	NIL	NIL	Rotnes skolekorps	NIL	NIL	
20:00	21:00	NIL	NIL	Rotnes skolekorps	NIL	NIL	
21:00	22:00	NIL	NIL	Rotnes skolekorps	NIL	NIL	

Sørli sk. (gymsal)

Fra kl	Til kl	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	
08:00	09:00						Høst
09:00	10:00						
10:00	11:00						
11:00	12:00						
12:00	13:00						
13:00	14:00						
14:00	15:00						
15:00	16:00						
16:00	17:00	NIL	NIL	NIL	NIL	NIL	
17:00	18:00	NIL	NIL	NIL	NIL	NIL	
18:00	19:00	NIL	NIL	NIL	NIL	NIL	
19:00	20:00	NIL	NIL	NIL	NIL	NIL	
20:00	21:00	NIL	Voksentrimmen	NIL	NIL	NIL	
21:00	22:00	NIL	Voksentrimmen	NIL	NIL	NIL	

Fra kl	Til kl	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	
08:00	09:00						Vår
09:00	10:00						
10:00	11:00						
11:00	12:00						
12:00	13:00						
13:00	14:00						
14:00	15:00						
15:00	16:00						
16:00	17:00	NIL	NIL	NIL	NIL	NIL	
17:00	18:00	NIL	NIL	NIL	NIL	NIL	
18:00	19:00	NIL	NIL	NIL	NIL	NIL	
19:00	20:00	NIL	NIL	NIL	NIL	NIL	
20:00	21:00	NIL	Voksentrimmen	NIL	NIL	NIL	
21:00	22:00	NIL	Voksentrimmen	NIL	NIL	NIL	

Hagen sk. (gymsal)

Fra kl	Til kl	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	
08:00	09:00						Høst
09:00	10:00						
10:00	11:00						
11:00	12:00						
12:00	13:00						
13:00	14:00						
14:00	15:00						
15:00	16:00						
16:00	17:00	Varpe BK	HIL	HIL	HIL	Varpe BK	
17:00	18:00	Varpe BK	HIL	HIL	HIL	Varpe BK	
18:00	19:00	Varpe BK	HIL	Varpe BK	HIL	Varpe BK	
19:00	20:00	Varpe BK	HIL	Varpe BK	HIL	Varpe BK	
20:00	21:00	Varpe BK	HIL	Varpe BK	HIL	Varpe BK	
21:00	22:00	Varpe BK	HIL	Connect Buss	HIL	Varpe BK	

Fra kl	Til kl	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	
08:00	09:00						Vår
09:00	10:00						
10:00	11:00						
11:00	12:00						
12:00	13:00						
13:00	14:00						
14:00	15:00						
15:00	16:00						
16:00	17:00	Varpe BK	HIL	HIL	HIL	Varpe BK	
17:00	18:00	Varpe BK	HIL	HIL	HIL	Varpe BK	
18:00	19:00	Varpe BK	HIL	Varpe BK	HIL	Varpe BK	
19:00	20:00	Varpe BK	HIL	Varpe BK	HIL	Varpe BK	
20:00	21:00	Varpe BK	HIL	Varpe BK	HIL	Varpe BK	
21:00	22:00	Varpe BK	HIL	Connect Buss	HIL	Varpe BK	

Bjertneslabben

Fra kl	Til kl	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
08:00	09:00							
09:00	10:00							
10:00	11:00						Treningskompaniet	
11:00	12:00						Treningskompaniet	Treningskompaniet
12:00	13:00							Treningskompaniet
13:00	14:00							
14:00	15:00							
15:00	16:00							
16:00	17:00				NIL			N Bokseklubb
17:00	18:00			NIL Hjertetrim	NIL			N Bokseklubb
18:00	19:00	NIL	NIL	LHL	NIL			
19:00	20:00	NIL	NIL	NIL	Treningskompaniet			
20:00	21:00	Treningskompaniet	Treningskompaniet	Treningskompaniet	Treningskompaniet			
21:00	22:00	Treningskompaniet	Treningskompaniet	Treningskompaniet				

Hakadalslabben

Fra kl	Til kl	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag		
08:00	09:00							
09:00	10:00							
10:00	11:00							
11:00	12:00							
12:00	13:00							
13:00	14:00							
14:00	15:00							
15:00	16:00							
16:00	17:00							
17:00	18:00							
18:00	19:00							
19:00	20:00							
20:00	21:00							
21:00	22:00							

Labben i Hakadalshallen