



## **Prioriteringsnøkkel for fysioterapitjenesten i Nittedal kommune**

Det er stor pågang av personer som ønsker og trenger fysioterapi i Nittedal kommune.

Prioriteringsnøkkelen er retningslinjer for vurdering og er ment å være et verktøy for å sikre at innsatsen dimensjoneres ut fra en åpen og helhetlig prioritering. Den benyttes av alle kommunale fysioterapeuter (for barn og voksne) samt alle private fysioterapeuter med driftstilskudd.

Gjeldende lovverk og forskrifter, nasjonale og lokale politiske føringer/ planer samt forsknings- og erfaringsbasert kunnskap er lagt til grunn i utarbeidelsen.

Fysioterapeutene benytter alltid faglig skjønn i forhold til brukerens funksjonsnivå, aktivitet og deltakelse når henvisningene vurderes. Antall behandlinger vurderes av fysioterapeuten. En henvisning gjelder for inntil 24 behandlinger.

Ventetid= antatt tid (kalenderdager) fra henvisningen er mottatt til første undersøkelse/utredning. Vurdering av alle henvisninger vil skje innen 2 uker.



Prioritet	Målgruppe	Påregnet ventetid
<b>1. AKUTT</b>  Rask intervensjon er nødvendig	<b>Personer med brått funksjonstap og/ eller akutt problemstilling, der det er store muligheter for å gjenvinne funksjon eller hindre ytterligere tap av funksjon.</b>  <i>Eksempelvis:</i> <i>Barn 0-18 måneder med umoden og/ eller avvikende motorikk</i> <i>Nyopererte</i> <i>Personer i terminalfase</i> <i>Personer med akutte psykiske lidelser</i> <i>Personer med akutt nevrologi</i> <i>Personer med lungeproblematikk i akutt fase</i>	2 uker
<b>2.</b>  Tidlig intervensjon har stor betydning	<b>Personer med kronisk sykdom/ funksjonsproblemer i faser med forverring eller personer henvist fra spesialisthelsetjenesten der tiltak må påbegynnes tidlig.</b>  <i>Eksempelvis:</i> <i>Barn 18 måneder - skolealder med umoden motorikk</i> <i>Langtidssykemeldte med mulighet til å komme tilbake i arbeid</i> <i>Gravide</i>	6 uker
<b>3. STABIL</b>  Intervensjon anses som hensiktsmessig men kan vente	<b>Personer med kronisk sykdom eller funksjonsproblemer i stabil fase samt personer med behov for planlegging og oppfølging i overgangsfaser.</b>  <i>Eksempelvis:</i> <i>Barn 6 -18 år</i> <i>Personer med nedsatt funksjonsevne som bor i tilrettelagt bolig</i> <i>Personer med kroniske, sammensatte lidelser</i>	3 måneder

**NB: Etter endt behandlingsrekke må det påregnes en pause, så andre pasienter slipper til.**

Utarbeidet i samarbeid mellom kommunale fysioterapeuter og private fysioterapeuter med driftstilskudd.

03.02.15 / Versjon 0.2

